

SENIOREN WEGWEISER

VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT KIRCHWEIDACH

Lokale & regionale Anlaufstellen



FEICHTEN

HALSBACH

KIRCHWEIDACH

TYRLACHING



Grußwort



Von links: Bürgermeister Martin Poschner, Bürgermeister Andreas Zepper, Bürgermeister Robert Moser und Bürgermeister Johann Vordermaier



Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Seniorinnen und Senioren der VG Kirchweidach,

mit dieser Broschüre liegt Ihnen das erste Exemplar eines „Senioren-Wegweisers“ für die gesamte Verwaltungsgemeinschaft Kirchweidach vor.

Mir liegt dieses Thema sehr am Herzen, für Sie liebe Bürgerinnen und Bürger, bestmögliche, lebenswerte Bedingungen in allen vier Gemeinden der VG zu schaffen. Deshalb haben meine Bürgermeisterkollegen und ich es uns zur Aufgabe gemacht, für Sie liebe Senioren und Ihre An- und Zugehörigen einen „Senioren-Wegweiser“ zu gestalten, der Ihnen ein Ratgeber zum Thema „Älter werden“ sein soll.

Unser Ziel ist damit auch, dass Sie ihren Lebensabend „daheim“ in Ihrer Gemeinde verbringen können, so lange es nur irgendwie geht. Wir sind davon überzeugt, dass wir Ihnen mit diesem Senioren-Wegweiser ein wertvolles Instrument an die Hand geben. Wir möchten Ihnen einerseits bei Ihren Fragen weiterhelfen, sowie andererseits Hilfestellung geben, damit Sie die richtigen Ansprechpartner für ihre ganz persönlichen Bedürfnisse und Probleme, vor allem, um das für Sie NOT – WENDIGE aus der nahen, oder näheren Umgebung finden.

Bitte nutzen Sie unser Angebot, das Ihnen die VG Kirchweidach zur Verfügung stellt.

Für weitergehende Fragen wenden Sie sich bitte jederzeit an unsere Quartiersmanagerin Bettina Kolbeck oder den Quartiersmanager Robert Meisner. Aber auch die Seniorenbeauftragten der einzelnen Gemeinden stehen Ihnen jederzeit für Fragen zur Verfügung.

Herzlichen Dank allen, die sich in das Projekt „Senioren-Wegweiser in der VG Kirchweidach“ mit Rat und Tat einbringen und zum Gelingen beitragen. Das Projekt wird als Internetseite weitergeführt www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales wo Sie auch laufend Aktuelles finden. Die Broschüre selbst ist der Grundstock an Informationen.

Vor allem jedoch möchte ich mich bei allen Helferinnen und Helfern bedanken, die sich tagtäglich um die Belange und Sorgen unserer Senioren kümmern, die durch ihr Engagement unser stetig wachsendes, soziales Netzwerk pflegen und dafür sorgen, dass sich alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in unserer VG wohlfühlen.

Andreas Zepper

VG Vorsitzender der Verwaltungsgemeinschaft Kirchweidach

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Grußwort VG Vorsitzender | 02 |
| Notfallnummern | 06 |
| Pfarreien & religiöse Gemeinschaften | 08 |
| Rathaus Kirchweidach | 10 |
| Freizeit & Begegnungen | 12 |
| Nahversorgung | 19 |
| Mobilität | 26 |
| Gesundheit | 28 |
| Entlastung zu Hause | 33 |
| Pflege & Pflegeversicherung | 42 |
| Wohnen | 46 |
| Hilfen & Unterstützung am Lebensende | 47 |
| Finanzielle Hilfen & Vergünstigungen | 50 |
| Verschiedene Beratungsangebote | 53 |
| Hilfreiche Broschüren & Internetseiten | 58 |



WEGWEISER:

Um die Informationen aus den einzelnen Gemeinden leichter erfassen zu können, wurden diese farblich unterlegt.

FEICHTEN

HALSBACH

KIRCHWEIDACH

TYRLACHING

Hinweis:

*Alle Informationen dieser Broschüre sind auch unter der folgenden Internetadresse abrufbar:
www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales*

Dort finden Sie auch jeweils aktuelle Veranstaltungen und sonstige, speziell für Seniorinnen und Senioren wichtige Informationen aus der gesamten Verwaltungsgemeinschaft.

Notfallnummern



112

Feuerwehr, Rettungsdienst, Krankentransport

Bei Feuer, Unfällen, Verdacht auf lebensbedrohliche Verletzungen bzw. Erkrankungen oder Vergiftungen. Bei Bedarf wird Ihnen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes eine Erste-Hilfe-Anleitung am Telefon gegeben.

Bitte bleiben Sie für Rückfragen so lange in der Leitung, bis das Gespräch von der Leitstelle beendet wird.

Wenn Sie einen Krankentransport zu einer ambulanten oder stationären Behandlung benötigen, dann wählen Sie ebenfalls die 112.



110

Polizei

Wenn ein polizeilicher Einsatz erforderlich ist, Sie eine verdächtige Beobachtung gemacht haben, sich bedroht fühlen, in Gefahr oder einer Straftat ausgesetzt sind oder wenn Sie als Zeuge beobachten, dass andere sich in solch einer Situation befinden. Die Verwaltungsgemeinschaft Kirchweidach ist der Polizeiinspektion Burghausen zugeordnet.

Polizeiinspektion Burghausen, Marktler Straße 67, 84489 Burghausen
Telefon 08677 9691-0



116 116

(täglich 0 - 24 Uhr)

Sperr-Notruf

Dies ist die zentrale Notrufnummer zur Sperrung von EC- und Kreditkarten sowie E-Personalausweis, online-Banking und SIM-Karten.

Über diese Nummer werden Sie zu den jeweiligen Herausgebern weitergeleitet.

Defibrillator-Standorte

- meine Volksbank Raiffeisenbank eG Feichten, Raiffeisenstraße 1
- Chiemgauer Genussmanufaktur, Edelham 73

- meine Volksbank Raiffeisenbank eG Halsbach, Am Dorfplatz 3
- Mitterwirt, Burgkirchner Straße 5, Eingang Turnhalle

- meine Volksbank Raiffeisenbank eG Kirchweidach, Raiffeisenstraße 6
- Grund- und Mittelschule Kirchweidach, Schulstraße 2

- meine Volksbank Raiffeisenbank eG Tyrlaching, Bahnhofstraße 3
- Schützenheim Oberbuch, Schützenstraße 6



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wenn Sie außerhalb der Sprechzeiten Ihres Arztes ärztliche Hilfe benötigen und die **Situation nicht lebensbedrohlich** ist, erfahren Sie unter dieser Nummer, welche Bereitschaftspraxis in der Nähe geöffnet ist.

Wenn es der Gesundheitszustand nicht erlaubt, selbst in die Praxis zu kommen, wird ein Bereitschaftsarzt zu Ihnen nach Hause geschickt.

Adressen und Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxen in Oberbayern finden Sie auch hier: www.bereitschaftsdienst-bayern.de

116 117



Apotheken-Notdienst

Für den Fall, dass Sie außerhalb der Öffnungszeiten dringend Medikamente benötigen, haben die Apotheken einen Notdienst eingerichtet.

Die Apotheken dürfen eine Notdienstgebühr von 2,50 EURO erheben. Diesen Betrag übernimmt die Krankenkasse, wenn der Arzt auf dem Rezept mit dem Hinweis „noctu“ kenntlich gemacht hat, dass es sich um einen Notfall handelte.

Sie finden die geöffneten Apotheken in Ihrer Nähe auch unter: www.blak.de/notdienst/oeffentliche-notdienstsuche

0800 0022833



(kostenfrei)

22 8 33



(Mobilrufnummer; ohne Vorwahl, kostenpflichtig)

Zahnärztlicher Notdienst

An Wochenenden, Feier- und Brückentagen gibt es einen zahnärztlichen Notdienst. Bei Anruf des eigenen Zahnarztes erhalten Sie immer auf dessen Anrufbeantworter die Telefonnummer der zuständigen Kollegen.

Den diensthabenden Zahnarzt finden Sie in der Tageszeitung (Trostberger Tagblatt, Altöttinger Anzeiger) oder auf der Internetseite:

www.notdienst-zahn.de

0800 6553000



(täglich 0 - 24 Uhr)

Krisendienst Psychiatrie/ Gerontopsychiatrie

In seelischen Krisen können sich die Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns unter dieser kostenfreien Nummer an den Krisendienst Psychiatrie Oberbayern wenden. Der Krisendienst Psychiatrie unterstützt nicht nur Menschen in akuten psychischen Notlagen, sondern auch Angehörige, Bezugspersonen und Fachkreise.

Pfarreien & religiöse Gemeinschaften

Pfarrverbandsbüro Feichten a.d. Alz

Pfarrgasse 2, 84550 Feichten

Telefon 08623 525

E-Mail pfarramt.feichten@bistum-passau.de

Öffnungszeiten

Di. 08:30 - 09:30 Uhr

Mi. 09:00 - 11:00 Uhr

Fr. 18:00 - 19:00 Uhr

Pfarrverbandsbüro Halsbach, Pfarrverband Burgkirchen

Rupertusstraße 12, 84508 Burgkirchen a.d. Alz

Telefon 08679 1231

E-Mail pfarrverband.burgkirchen.alz@bistum-passau.de

Öffnungszeiten

Mo./Mi./Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Di. 14:00 - 17:00 Uhr

Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Pfarrverbandsbüro Kirchweidach

Raiffeisenstraße 3, 84558 Kirchweidach

Telefon 08623 215

E-Mail pfarramt.kirchweidach@bistum-passau.de

Öffnungszeiten

Mo./Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

Do. 16:00 - 18:00 Uhr

Friedhofsangelegenheiten: Di. 09:00 - 12:00 Uhr

Feichten, Halsbach, Kirchweidach (evangelisch)

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Burgkirchen

Eichendorffring 12, 84508 Burgkirchen a.d. Alz

Telefon 08679 969907

E-Mail pfarramt.burgkirchen@elkb.de



Freiraum Kirche Burghausen, Thalhausen 12, 84553 Halsbach
Manfred und Andrea Berreiter
Mobil 0152 09434342
E-Mail buero@freiraum-kirche.de

Tyrlaching (evangelisch)
Evangelisch-lutherische Christuskirche Trostberg
Heinrich-Braun-Straße 10, 83308 Trostberg
Telefon 08621 2249
E-Mail pfarramt.trostberg@elkb.de
Öffnungszeiten
Mo./Mi./Fr. 09:00 - 11:30 Uhr

Telefonseelsorge Altötting

Katholische Telefonseelsorge 0800 111 0 222

Evangelische Telefonseelsorge 0800 111 0 333

Rathaus Kirchweidach

Verwaltungsgemeinschaft Kirchweidach

Hauptstraße 21, 85558 Kirchweidach

Telefon 08623 9886-0

E-Mail info@vg-kirchweidach.de

Öffnungszeiten

Mo.-Do. 08:00 - 12:00 Uhr

Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Fr. 09:00 - 12:00 Uhr

Telefonisch erreichbar außerhalb der Öffnungszeiten:

Mo.-Mi. 14:00 - 17:00 Uhr

Pass- und Gewerbesachen / Wahlen / Müllbehälter

Inge Heckmann

Telefon 08623 9886-24

E-Mail inge.heckmann@vg-kirchweidach.de

Pass- und Gewerbesachen / Müllbehälter

Claudia Wibmer

Telefon 08623 9886-26

E-Mail claudia.wibmer@vg-kirchweidach.de

Rentenangelegenheiten / Standesamt / Schwerbehindertenausweis / Sozialhilfe / Grundsicherung / Wohngeld

Gerti Hurmer

Telefon 08623 9886-20

E-Mail gertrud.hurmer@vg-kirchweidach.de

1. Bürgermeister Johann Vordermaier

Telefon 08623 9886-0

E-Mail johann.vordermaier@vg-kirchweidach.de

Seniorenbeauftragter Johann Zenz

Telefon 08634 688100

1. Bürgermeister Martin Poschner

Telefon 08623 9886-0

E-Mail martin.poschner@vg-kirchweidach.de

Seniorenbeauftragter Christian Freudlsperger

Handy 0171 3350558



1. Bürgermeister Robert Moser

Telefon 08623 9886-0

E-Mail robert.moser@vg-kirchweidach.de

Seniorenbeauftragter Robert Meisner

Telefon 08623 9851065

Quartiersmanagement Seniorenarbeit Generationenbüro Kirchweidach

Hauptstraße 11, 84558 Kirchweidach

Robert Meisner

Mobil 0152 08427351

E-Mail robert.meisner@kirchweidach.de

Öffnungszeiten

Di. 15:00 - 18:00 Uhr

Do. 09:00 - 12:00 Uhr *und nach Vereinbarung*



Ihr Ansprechpartner
im Generationenbüro:
Robert Meisner

1. Bürgermeister Andreas Zepper

Telefon 08623 9886-0

E-Mail andreas.zepper@vg-kirchweidach.de

Seniorenbeauftragte Elfriede Eder

Telefon 08623 7453

Quartiersmanagement Seniorenarbeit Generationenbüro z´ Dirling

Schulstraße 4, 84558 Tyrlaching

Bettina Kolbeck

Telefon 08623 985616

Mobil 0173 4284584

E-Mail bettina.kolbeck@tyrlaching.de

Öffnungszeiten

Di. 15:00 - 18:00 Uhr

Do. 09:00 - 12:00 Uhr *und nach Vereinbarung*



Ihre Ansprechpartnerin
im Generationenbüro
z´ Dirling:
Bettina Kolbeck

Die Bürgersprechstunden aller Bürgermeister der Verwaltungsgemeinschaft können individuell vereinbart werden:

Telefon 08623 9886-44

E-Mail vorzimmer@vg-kirchweidach.de

Freizeit & Begegnungen

Mittagessen* in der VG

PUR VITAL Café Sonnseitn, Am Hartberg 4

Telefon 08623 61329406

Mittwoch-Sonntag, Abo-Mittagessen, ab 11:30 Uhr

Bitte telefonisch anmelden, damit genug gekocht wird!

Gasthaus Feichten, Hauptstraße 12

Telefon 08623 529

Nur am Sonntag/alle 14 Tage: Schnitzel- bzw. Bratensonntag

Bitte telefonisch anmelden, damit genug gekocht wird!

Gasthof zur Post, Hauptstraße 22

Telefon 08623 201

Mittwoch, zwei Abo-Mittagessen, jeweils 11:30-13:30 Uhr.

Sonntag, 10:00 - 14:00 Uhr, ohne Abo-Essen

Abholen möglich, oder vor Ort!

Bianca´s Kräuterladl und Café, Dorfstraße 2

Mobil 0176 81283821

Freitag, Abo-Mittagessen ab 12:00 Uhr

Abholen möglich, eigene Behälter mitbringen!

Wirt z´ Dirling, Rupertstraße 17

Telefon 08623 6605353

Donnerstag / Freitag, zwei Abo-Mittagessen mit Salat, jeweils 11:00 - 14:00 Uhr, Senioren-Stammtisch.

Sonntag, ab 11:00 Uhr, ohne Abo-Essen

Abholen möglich!

*Die genauen wöchentlichen Öffnungszeiten können Sie der Rubrik „Geschäfte im Dorf“ Unterpunkt „Gastronomie“ (ab Seite 23) entnehmen.



Seniorentreffen

Seniorenstammtisch, Gasthaus Feichten, Hauptstraße 12
Jeden Mittwoch, ab 17:00 Uhr

Seniorenfasching
Weihnachtsfeier für Feichtner Senioren
Regelmäßige **Ausflüge** (Busfahrten) für Feichtner Senioren

Aktuelles aus der Gemeinde: Seniorenreferent Johann Zenz
Telefon 08634 688100
www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales/senioren

Pfarrfrühstück, Mitterwirt Halsbach, Burgkirchner Straße 5
Februar-November: jeden 2. Dienstag im Monat ab 09:00 Uhr

Spielenachmittag, Mitterwirt Halsbach
Jeder letzte Dienstag im Monat, ab 14:00 Uhr
Im August Betriebsurlaub; d.h. Pfarrfrühstück/Spielenachmittag entfallen.

Weihnachtsfeier der Halsbacher Senioren

Aktuelles aus der Gemeinde: Seniorenreferent Christian Freudlsperger
Mobil 0171 335 0558
www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales/senioren

Senioren Forum, Kooperatorhaus, Kirchenstraße 7 (Zugang hinter Rathaus)
Jeden 3. Mittwoch im Monat
Die Plattform für Vorträge, Gesprächsthemen, gemeinsame Aktivitäten.
Organisation: Generationenbüro Kirchweidach

Spielenachmittag - Für Jung und Alt
Jeden letzten Mittwoch im Monat, 14:30 - 16:30 Uhr
Auskunft und Anmeldung: Brigitte Kloner, Telefon 08623 485

Seniorenfrühstück, Kooperatorhaus
Jeweils am 2. Donnerstag im Monat, ab 09:00 Uhr
Auskunft und Anmeldung: Christa Bachmaier, Telefon 08623 1238

Aktuelles aus der Gemeinde: Robert Meisner
Mobil 0152 08427351
www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales/senioren

Freizeit & Begegnungen

Spielnachmittag, Pfarrsaal Tyrlaching

September-April: jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 14:00 Uhr,

Auskunft und Anmeldung: Anni Schuster, Telefon 08623 919992

Gemeindliche Seniorenfeier

Jeweils im Frühjahr

Auskunft und Anmeldung: Elfriede Eder, Telefon 08623 7453

Feier zum Welttag der Senioren, Schützenheim Tyrlaching/Oberbuch

Jeweils um den 01.10. jedes Jahres, Feier für alle VG-Gemeinden

Auskunft: Generationenbüro z´ Dirling, Internetseite der VG

www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales/senioren

Adventfeier der Dirlinger Senioren

Jeweils ca. Mitte Dezember jedes Jahres

Auskunft: Generationenbüro z´ Dirling, Internetseite der VG

www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales/senioren

Stammtisch, Wirt z´ Dirling

Jeweils am Mittwoch, ab 17:00 Uhr

Musikanten-Stammtisch, Wirt z´ Dirling, Nebenzimmer

Immer am letzten Freitag im Monat, ab 19:30 Uhr, mit Singen und Musi spielen

Sonstige Veranstaltungen

Auskunft: Generationenbüro z´ Dirling, Internetseite der VG

www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales/senioren

Sportliche Aktivitäten

Yoga auf dem Stuhl, Turnhalle Feichten, Am Sportplatz 2

Isolde Barth

Telefon 08623 513

E-Mail kontakt@dein-yogaraum.com

Männer-Fitness 50plus mit Heidi, Burgkirchner Straße 5, Sportzentrum

Jeden Dienstag, ab 08:30 Uhr

Auskunft und Anmeldung: Heidi Oberbuchner

Telefon 08623 1369



Fit am Vormittag mit Anneliese, Burgkirchner Straße 5, Sportzentrum
Mittwoch, ab 08:30 Uhr

Auskunft und Anmeldung: Anneliese Stelzenberger

Telefon 08623 588

Stockschießen, Sportzentrum

Jeden Dienstag, ab 17:00 Uhr

Frauenturnen II, Schulstraße, Alte Turnhalle, Gymnastikraum

Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr

Auskunft und Anmeldung: Helga Krischtan, Telefon 08623 512

Boccia Gruppe, Hoferstraße 5, Mehrgenerationenspielplatz

Jeden Montag, ab 14:30 Uhr

Asphaltschießen, Stockhalle (bei der neuen Turnhalle)

Jeweils am Montag und Donnerstag, ab 19:00 Uhr

Auskunft: Generationenbüro

Damenturnen mit Kathi Gerber, Wirt z´ Dirling, Hochzeitsstube

Jeweils am Montag, ab 19:00 Uhr

Seniorenturnen mit Marlies Keller, Wirt z´ Dirling, Hochzeitsstube

Jeweils am Dienstag, ab 19:30 Uhr

Aktuelles Programm unter: www.sv-tyrlaching.de

Bewegung Miteinand` (in Kooperation mit dem Sportverein Tyrlaching e.V.)

Auskunft und Anmeldung: Ursula Kamm, Telefon 08623 987670

Ganzkörperkräftigung mit Maria Langlechner, Bürgersaal Tyrlaching

Mittwoch, 09:30 - 10:45 Uhr, 10x, 2x/Jahr

Auskunft, Termine und Anmeldung: Ursula Kamm, Telefon 08623 987670

oder im Generationenbüro z´ Dirling

Trittsicher durchs Leben mit Maria Langlechner, Pfarrsaal Tyrlaching

Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr, 6x, 2x/Jahr

Auskunft, Termine und Anmeldung: Ursula Kamm, Telefon 08623 987670

oder im Generationenbüro z´ Dirling

Freizeit & Begegnungen

Musik, Theater

Kirchenchor, Pfarrheim, Am Obstanger 1
Chorprobe am Mittwoch, 20:00 Uhr
Auskunft: Cornelia Müller, Mobil 0171 3048308

Theaterchor, Pfarrheim, Am Obstanger 1
Chorprobe jeden Montag, 20:00 Uhr
Auskunft: Marianne Traup, Telefon 08623 7400

Kirchenchor, Kooperatorhaus
Chorprobe am Dienstag alle 2 Wochen, ab 20:00 Uhr
Auskunft: Cornelia Müller, Mobil 0171 3048308

Offener Chor, Kooperatorhaus
Chorprobe am Montag, 10:00 - 11:00 Uhr
Auskunft: Aida Pieper, Mobil 0160 99755823

Musikanten-Stammtisch, (siehe Seite 14)

Kirchenchor Tyrlaching, im Pfarrsaal
Chorprobe alle 2 Wochen
Termine auf Anfrage: Josef Schuster, Telefon 08623 919992

Kirchenchor Oberbuch
Chorprobe jeden Dienstag, 20:00 Uhr, Schulferien frei
Auskunft: Stefan Klinger, Telefon 08623 919306

Bücherei, Bücherabgabestellen

Kath. öffentliche Bücherei Feichten, Angerstraße 1 (Untergeschoß Schule)
Sonja Zenz
Telefon 08634 986655
E-Mail soni.zenz@web.de
E-Mail buecherei-feichten@gmx.de
Öffnungszeiten
Fr. 17:00 - 19:00 Uhr
Sa. 18:00 - 19:00 Uhr (April bis Oktober)
Sa. 16:00 - 17:00 Uhr (November bis März)
So. immer nach dem Gottesdienst



Gemeindebücherei Kirchweidach, Hauptstraße 11

Bücher und DVD's. Familien-Lesepass für ein Jahr oder Ausleihgebühr pro Buch und Woche.

E-Mail buecherstube-kirchweidach@gmx.de

Öffnungszeiten

Fr. 15:00 - 17:00 Uhr

Sa. 10:00 - 12:00 Uhr

Büchertausch

Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbücher zum Lesen, Behalten oder wieder zurückbringen

Regal an der KSK, Bahnhofstraße 2

24 Stunden, 7 Tage/Woche zugänglich

Busreisen, Ausflüge

Huber Busreisen, Bahnhofstrasse 76

Telefon 08623 666

E-Mail info@huber-busreisen.com

www.huber-busreisen.com

Ausflüge (auch für Senioren) über den Frauenbund

Kirchweidacher Frauen (KwF)

Marion Anneser

Telefon 08623 919210

Mobil 0179 1225378

E-Mail kirchweidacher.frauen@gmail.com

Freizeit & Begegnungen

Busreisen Wengler

Hoagart-Ausflüge

Telefon 08683 207

Auskunft und Termine: Generationenbüro z´ Dirling, Mitterwirt Halsbach

Zustieg:

Tyrlaching Oberbuch (Bushaltestelle): 07:55 Uhr

Tyrlaching Dorfplatz (Bushaltestelle): 08:00 Uhr

Halsbach Schule (Bushaltestelle): 08:00 Uhr

Nachbarschaftshilfe

Taschengeldbörse Kirchweidach

Senioren/ Seniorinnen werden von Jugendlichen unterstützt

Koordination und Anmeldung: Generationenbüro

Vermittlung: Johanna Krumbachner, Telefon 08623 9878326

Nachbarschaftshilfe Tyrlaching/Oberbuch

Die Nachbarschaftshilfe Tyrlaching/Oberbuch freut sich immer über neue Mitglieder. Die Mitgliedschaft ist kostenfrei. Es gibt regelmäßige Treffen der Aktiven.

Näheres ist zu erfahren bei:

Lothar Müller

Telefon 08623 987670

E-Mail lot.harmuel.ler@t-online.de

Angegliedert: Taschengeldbörse z´ Dirling. Hier helfen Jugendliche Seniorinnen und Senioren. Bei Interesse als Jugendliche/r oder konkretem Bedarf in Haus und Garten bitte melden bei:

Generationenbüro z´ Dirling, Bettina Kolbeck

Telefon 08623 985616

Mobil 0173 4284584

Angelika Bergauer

Telefon 08623 985959 (mit AB)



Nahversorgung

Lebensmittel

Nahversorgung am Dorfmarkt, Hauptstraße 12

Verkaufswagen Backkultur Loher, Dorfplatz

Di./Sa. 06:30 - 12:00 Uhr

Digitaler Dorfladen, Hauptstraße 3 (an der Tankstelle)

Mo.-Sa. 05:00 - 23:00 Uhr

Obststand

Do. 16:00 - 18:00 Uhr

Pizzeria Salvo Verkaufswagen

Mi.-So. 11:00 - 13:00 Uhr und 17:00 - 20:30 Uhr

Marktstand Bäckerei Schönstetter, Dorfplatz (gegenüber der Kirche)

Öffnungszeiten

Mo. 06:30 - 07:45 Uhr

Mi./Fr. 07:15 - 08:00 Uhr

Selbstversorger-Stüberl & Biergarten, Burgkirchner Straße 14

Inh. Martin Huml

Mobil 0174 3751321

Biergarten und Stüberl auf Selbstversorger-Basis.

Montag - Sonntag frei zugänglich.

Eier und Geflügel Wurm, Kriechbaum 48

Telefon 08623 351

EDEKA Ellinger mit Bäckerei Wünsche, Burghausener Straße 27

Öffnungszeiten

Mo.-Sa. 07:00 - 20:00 Uhr

Ingrids Dorfladl, Raiffeisenstraße 5

Öffnungszeiten

Mo./Do./Fr. 07:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Di./Mi. 07:00 - 12:30 Uhr

Sa. 07:00 - 12:00 Uhr

Nahversorgung

Getränke Oase, Feichtener Straße 2, Telefon 08623 7431

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Sa. 08:30 - 12:00 Uhr

Bäckerei Schönstetter, Hauptstraße 9

Öffnungszeiten

Mo.- Fr. 06:00 - 18:00 Uhr
Sa. 06:00 - 12:00 Uhr
So. 08:00 - 11:00 Uhr

Biancas Tausendkräuter, Dorfstraße 2

Telefon 08623 2330951

Mobil 0176 81283821

E-Mail mail@bianca-ertl.de

Kräutertees, Gewürze, Essig, Fruchtaufstriche, Tinkturen, Kräuteröle u.v.m.

www.bianca-ertl.de/biancas-tausend-kraeuter-laden-in-kirchweidach/

Getränkemarkt in der Aral Tankstelle, Burghausener Straße 7

Telefon 08623 240

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 07:00 - 20:00 Uhr
Sa. 08:00 - 20:00 Uhr
So. 09:00 - 20:00 Uhr

Baumanns Senfmanufaktur, Auerstraße 6

Telefon 08623 985518

E-Mail info@baumann-senf.de

Senf, Saucen, Ketchup in unterschiedlichen Gebindegrößen

www.baumann-senf.de

Bierundzwanzig Tragerlautomat (Hotel Gasthof zur Post), Hauptstraße 22

Telefon 08623 201

E-Mail info@gasthof-kirchweidach.de

Fleisch, Wurstwaren und Getränke

www.gasthof-kirchweidach.de

Thomas Winkler, Kirchweidacher Straße 3

Telefon 08623 618

Kartoffeln 24 Stunden, 7 Tage/Woche verfügbar.



Dirlinger Dorfkramer, Rupertistraße 15b

Telefon 08623 6133148

Öffnungszeiten

Di.-Fr. 06:00 - 18:00 Uhr

Sa. 06:00 - 12:00 Uhr

Mo. Ruhetag

Dienstag und Mittwoch Mittag jeweils Abo-Essen.

Hofläden

Chiemgauer Genussmanufaktur, Edelham 73

Telefon 08634 2608140

E-Mail servus@chiemgau-genuss.de

Öffnungszeiten

Di. 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Do. 09:00 - 12:00 Uhr

Fr. 14:00 - 17:00 Uhr

Jeder 1. Samstag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr

Die Chiemgauer Genussmanufaktur ist eine kleine, familiengeführte Bio-Lebensmittelmanufaktur im Chiemgau.

Imker, Thalhausen 23

Kuchlbauer Marianne und Sebastian

Telefon 08623 1290

Honig und Bienenprodukte

Mayerhof Neukirchen, Neukirchener Straße 2

Telefon 08623 8740

Holzofenbrot, Gemüse, Obst und Kartoffeln (Demeter)

Brunnhofladen, Brunnhof 1

Telefon 08623 9878327

E-Mail info@brunnhofladen.de

Der Selbstbedienungsladen hat jeden Tag von 06:00 - 21:00 Uhr geöffnet.

Hofeigene Erzeugnisse und Produkte von ausgewählten Partnerbetrieben:

Biomilch, Käse, Nudeln und Rindfleisch.

www.brunnhofladen.de

Nahversorgung

Bauer z'Edt, Edt 1

Franz Obermayer

Mobil 0173 8184015

E-Mail info@bauerzedt.de

Getreide als Korn und Mehl: Dinkel, Roggen, Weizen und Haferflocken

www.bauerzedt.de

Vitaminbox SB-Verkauf, Edt 2

Thomas Dunst

Telefon 08623 7021

E-Mail info@salzerlebnis.de

Erdbeeren, Tomaten, Paprika und Gurken (je nach Saison)

Produkte 24 Stunden, 7 Tage/Woche verfügbar.

Einkaufen, Einkaufsfahrten

Einkäufe für Senioren durch die Jugendlichen der Taschengeldbörse.

Koordination: Generationenbüro Kirchweidach

Banken

meine Volksbank Raiffeisenbank eG Feichten, Raiffeisenstraße 1

Telefon 08031 185-0

E-Mail info@vb-rb.de

Bankautomat, Überweisungen und Kontoauszüge

meine Volksbank Raiffeisenbank eG Halsbach, Am Dorfplatz 3

Bankautomat, Kontoauszüge

meine Volksbank Raiffeisenbank eG Kirchweidach, Raiffeisenstraße 6

Telefon 08623 987817-0

E-Mail info@vb-rb.de

Öffnungszeiten

Mo. 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Di./Mi./Do. 08:30 - 12:00 Uhr

Fr. 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr



meine Volksbank Raiffeisenbank eG Tirlaching, Bahnhofstraße 3
Telefon 08031 185-33900
Bankautomat, Überweisungen und Kontoauszüge

Sparkasse Altötting-Mühldorf - Filiale Altötting, Bahnhofstraße 7-13
Filiale Kirchweidach - Beratung nur nach Terminvereinbarung!

Telefon 08631 611-0
E-Mail info@spkam.de
Bankautomat, Kontoauszüge
www.spkam.de

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Mo./Do./Fr. 14:00 - 16:00 Uhr

Gastronomie

Gasthaus Feichten, Hauptstraße 12

Telefon 08623 529

Öffnungszeiten

Mi. 18:00 - 00:00 Uhr
So. 11:00 - 13:00 Uhr

Landgasthof Wanghofer, Eschetshub 2

Telefon 08634 8652

E-Mail kontakt@landgasthof-wanghofer.de

Öffnungszeiten

Mo./Do./Fr. 17:00 - 23:00 Uhr
Sa./So. 10:00 - 23:00 Uhr

www.landgasthof-wanghofer.de

Nahversorgung

Mitterwirt, Burgkirchner Straße 5

Öffnungszeiten

Di./Do./Fr. ab 19:00 Uhr *(oder nach Absprache)*

Hermannbräu, Hermannbräu 1, 84508 Burgkirchen a.d. Alz

Telefon 08623 612

Öffnungszeiten

Mo./Mi. ab 15:00 Uhr

Fr./Sa./So. ab 15:00 Uhr

Di./Do. Ruhetag

Hotel - Gasthof zur Post, Hauptstraße 22

Telefon 08623 201

E-Mail info@gasthof-kirchweidach.de

Öffnungszeiten

Mo./Di./Mi./Fr./Sa. 17:00 - 23:00 Uhr

Mi./So. 10:00 - 14:00 Uhr

Do. Ruhetag

www.gasthof-kirchweidach.de *(siehe auch Mittagstisch Seite 12)*

Memo's Pizza & Kebab, Hauptstraße 11

Telefon 08623 9850360

Öffnungszeiten

Di.-Do. 11:00 - 21:00 Uhr

Fr.-So. 11:00 - 21:30 Uhr

www.memospizzakebab.de

Grillhendl Station, Ecke Hauptstraße/Neukirchener Straße

Fa. Demir Nejat

Telefon 080 31930138

Mobil 0171 3313108

E-Mail nejat-demir@aol.de

Öffnungszeiten

Fr. 08:00 - 18:00 Uhr

La Hany, Haid 1

Telefon 08623 6133044

Öffnungszeiten

Do.-Mo. 11:00 - 14:00 Uhr und 17:00 - 22:00 Uhr

Di./Mi. Ruhetag



Wirt z´ Dirling, Rupertstraße 17

Telefon 08623 6605353

Öffnungszeiten

Mi.-Sa. 17:00 - 23:00 Uhr

Do./Fr. 11:00 - 14:00 Uhr

So. 11:00 - 22:00 Uhr

Mo./Di. Ruhetag

www.wirt-zdirling.de (siehe auch Mittagstisch Seite 12)

Haare/Friseur

Ramona Haringer, Am Hochfeld 16

Mobil 0151 41470232

Elisabeth Götzberger, Tyrlachinger Straße 15

Telefon 08623 1894

Öffnungszeiten

Di.-Fr. 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:30 Uhr

Sa. 07:30 - 12:00 Uhr

Termine auf Anfrage.

Heike Katharina Hahner, Tulpenstraße 14

Telefon 08623 7148

Termine auf Anfrage.

Anja Friedrich, Chiemseestraße 14

Telefon 08623 919731

Margit Kirchleitner, Watzmannstrasse 13

Telefon 08623 6132386

E-Mail info@naturfriseurin-kindsmueller.de

Mobilität

Der öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) ist landkreisbezogen organisiert. Da hier im südlichen Landkreis auch starke Bezüge in den Landkreis Traunstein bestehen, wurden die entsprechenden Informationen mitaufgenommen. Informationen zu Linienbussen und Zügen der Deutschen Bahn in der Region gibt es unter Südostbayern-Bahn.

www.suedostbayernbahn.de

Auf den meisten Strecken der Südostbayern-Bahn gibt es die Möglichkeit der kostenfreien Fahrradmitnahme.

Die Übersichtskarte dazu:

www.suedostbayernbahn.de/service/fahrradmitnahme

Landkreis Altötting, Fahrplanheft zu den öffentlichen Verkehrsmitteln:

https://www.lra-aoe.de/media/1637/p27428_fahrplanheft-2024_web.pdf

Die telefonische Verkehrs- und Fahrplanauskunft für den ÖPNV im Landkreis bietet die **Verkehrsgemeinschaft Altötting** an:

Telefon 08671 502 558

Allgemeine Informationen zum ÖPNV im Landkreis Traunstein:

<https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/oeffentlicher-nahverkehr-oepnv>

Eine telefonische Auskunft gibt es nur bei den einzelnen Unternehmen.

Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV), Busverbindungen

Es ist sinnvoll, sich vor Ort die Aushänge an den Bushaltestellen anzuschauen und dort die aktuellen Abfahrtszeiten zu notieren. Falls diese nicht aktuell sein sollten, am besten beim entsprechenden Busunternehmen direkt anrufen. Der Name des Busunternehmens steht immer auf dem Fahrplan an der Haltestelle.

Feichten: Buslinien 73/03 (Wengler), 9444 (RVO, Hövels), 28 (Brodschelm)

Halsbach: Buslinien 400/402 (Brodschelm), 73 (Wengler)

Kirchweidach: Buslinien 400/402/28 (Brodschelm), 73/03 (Wengler), 9437/9444 (RVO, Hövels)

Tyrlaching: Buslinien 402 (Brodschelm), 73/03 (Wengler), 9437/9444 (RVO, Hövels)

Brodschelm Verkehrsbetrieb

Telefon 08677 9886-0

www.brodschelm.de/fahrplaene/linienplaene



Busunternehmen Wengler, (siehe Seite 18)

Busunternehmen Hövels

Telefon 08621 8065950

E-Mail info@hoevelsbus.de

www.hoevelsbus.de

Detaillierte Auskunft und aktuelle Fahrpläne unter:

<https://tyrlaching.de/tyrlaching/infrastruktur/oepnv>

Deutsche Bahn AG

Fahrplanauskunft: www.bahn.de

Deutschlandticket: www.deutschlandticket.de

49,- € für ganz Deutschland (Stand 2024); nur online buchbar.

Barrierefrei reisen: www.bahn.de/barrierefrei

Den Mobilitätsservice der Bahn kontaktieren Sie über die Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) **mit mindestens einem Werktag Vorlauf** unter:

Telefon 030 65212888

E-Mail msz@deutschebahn.com

Der Mobilitätsservice ist erreichbar: Montag - Freitag von 06:00 - 22:00 Uhr, sowie Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 08:00 - 20:00 Uhr.

www.bahn.de/barrierefrei

Für Reisende mit Mobilitätseinschränkungen ist es ratsam, den **Mobilitätsservice** insbesondere für die Unterstützung bei den Umstiegen zu kontaktieren. Dadurch ist gewährleistet, dass jeweils Bahnpersonal vor Ort beim Umstieg hilft. Auf dieser Seite gibt es auch Übersichtskarten zum Herunterladen, auf denen die Bahnhöfe mit barrierefreien Zugängen/Lift eingezeichnet sind.

www.bahnland-bayern.de/de/vor-der-fahrt/rollstuhlfahrer

Auswahl von Strecken ab Bahnhof Kirchweidach:

| | Dauer | Erster/letzter Zug | Verbindungen/Tag |
|-------------------------------------|------------|--------------------|------------------|
| Nach München Hbf | 1 h 28 min | 00:35 – 23:10 Uhr | 20 |
| Nach Salzburg Hbf | 47 min | 05:34 – 23:10 Uhr | 13 |
| Nach Garching (Alz) | 5 min | 00:35 – 22:32 Uhr | 13 |
| Nach Wien | 3 h 17 min | 05:34 – 23:10 Uhr | 12 |
| Nach Altötting | 39 min | 00:35 – 22:32 Uhr | 13 |
| Nach Freilassing | 35 min | 05:34 – 23:10 Uhr | 13 |

www.fahrplan.guru/haltestelle/deutschland/bayern/kirchweidach/bahnhof

Mobilität

Taxi

Taxi und Busse Südbeck, Garching a.d. Alz

Telefon 08634 5035

Rollstuhltaxi, Krankenfahrten

Hillebrand Claudia, Garching a.d. Alz - Hart a.d. Alz

Telefon 08634 6264137

Hasenkopf Dieter, Kastl

Telefon 08671 5555

Taxi Eder, Töging a. Inn

Telefon 08631 987182

Unterwegs mit dem Behindertenausweis

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis, der die Merkzeichen G, aG, H, BI oder GI enthält, können beim ZBFS-Versorgungsamt (*siehe Seite 54*) ein Beiblatt mit Wertmarke erwerben und haben damit eine **Freifahrtberechtigung** im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) sowie in der 2. Klasse von Nahverkehrszügen. Die **Wertmarke** ist je nach Grad der Behinderung und Merkzeichen **auf Antrag** kostenlos oder mit Selbstbeteiligung (80,- €/Jahr) **erhältlich**.

Mit dem Merkzeichen B dürfen Sie zusätzlich eine Begleitperson unentgeltlich mitnehmen und bei der Deutschen Bahn bis zu zwei Sitzplätze kostenfrei reservieren.

Gesundheit

Ärzte

Praxisgemeinschaft Kollmeier/Stiegler, Burghausener Straße 1

Telefon 08623 410

E-Mail kollmeier-stiegler@t-online.de

Zahnärzte Kirchweidach Rottenaicher/Peter, Burghausener Straße 18

Telefon 08623 833

E-Mail info@zahnaerzte-kirchweidach.de

www.zahnaerzte-kirchweidach.de



Apotheken mit Lieferservice

Den Lieferservice einer Apotheke können Sie am bequemsten nutzen, wenn Sie eine entsprechende **App** auf dem Smartphone haben. Über diese kann das Rezept vorab als Foto an die Apotheke geschickt werden. *Ohne App ist es auf jeden Fall notwendig, die Lieferung vor Ort in der entsprechenden Apotheke zu beantragen.*

St. Vitus-Apotheke, Burghausener Straße 4
Telefon 08623 1414
Ohne Lieferung!

Eulen Apotheke, Frank-Caro-Straße 35, 84518 Garching a.d. Alz
Telefon 08634 264
Brunnen Apotheke, Mitterweg 42, 84518 Garching a.d. Alz
Telefon 08634 1616
E-Mail eulenapotheke-garching@t-online.de
Lieferung in Absprache, Linda-App

Johannes Apotheke, Trostberger Straße 6, 83342 Tacherting
Telefon 08621 2416
E-Mail johannes-apotheke-tacherting@t-online.de
Apotheken-App

Stadt Apotheke, Stadtplatz 12, 84529 Tittmoning
Telefon 08683 247
E-Mail info@apotheke-tittmoning.de
WhatsApp, gesund.de-App
Lieferung Mo.-Fr. vormittags

Borromäus Apotheke, Max-Planck-Platz 12, 84508 Burgkirchen a.d. Alz
Telefon 08679 96600
E-Mail info@borromaeus.de
WhatsApp, gesund.de-App

Marien Apotheke, Tittmoninger Straße 1, 83349 Palling
Telefon 08629 344
E-Mail info@apotheke-palling.de

Christopherus Apotheke, Lehemeirstraße 2, 83308 Trostberg
Telefon 08621 61058
E-Mail trostapo@t-online.de
gesund.de-App

Gesundheit

Sanitätshäuser

Sanitätshaus Wöllzenmüller

Außendienst: Hilfsmittel werden nach Hause geliefert, können ausprobiert werden und werden angepasst. Service (1x jährlich) für dort bestellte Hilfsmittel vor Ort bei Ihnen zu Hause möglich.

Filiale Burghausen, Elisabethstraße 1, 84489 Burghausen

Telefon 08633 8983-800

E-Mail info@woellenmueller.de

Regionaler Ansprechpartner:

Alexander Hofmann

E-Mail alexander.hofmann@woelzenmueller.de

Mehler Orthopädietechnik UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG

Sanitätshaus

Berliner Platz 3, 84489 Burghausen

Telefon 08677 1428

E-Mail sanitaetshaus@ortho-mehler.de

Bergasana Orthopädie Gesundheitszentrum GmbH

Siegerthöhe 3, 83308 Trostberg

Telefon 08621 6460326

E-Mail trostberg@bergasana.de

Medizinische Fußpflege

Andrea Freimüller-Hoffmann, Bahnhofstraße 48

Telefon 08623 985850

Anna Maria Breucker, Lerchenstraße 2a

Telefon 08623 919699

Mobile Fuß- und Handpflege – Pediküre, Maniküre

Malee Gamage-Kelderer - nur Hausbesuche!

Mobil 01522 6963 438 (auch WhatsApp)



Logopädie

Logopädie Chiemgau, Siegerthöhe 3, 83308 Trostberg

Telefon 08621 979521

E-Mail praxis@logopaedie-trostberg.de

Barbara Starflinger, Nikolausstraße 6, 84518 Garching a.d. Alz

Telefon 08634 6258955

E-Mail starflinger@supersprechen.de

Jan-Philipp Janssen, Martin-Ofner-Straße 6, 84508 Burgkirchen a.d. Alz

Telefon 08679 916313

Ludwigstraße 103, 84524 Neuötting

Telefon 08671 924936

E-Mail janssen@supersprechen.de

Physiotherapie

Vorbuchner PhysioStüberl, Schulstraße 1 und Hauptstraße 25

Telefon 08623 9878689

Physiotherapie, mit ärztlicher Verordnung

Physiotherapie Nadine, Bahnhofstraße 54

Nadine Schwögler

Mobil 0151 15792703

Freiberufliche Physiotherapeutin, für Selbstzahler, Privat-/Zusatzversicherte.

Private Physiotherapie Susi Moser, Peter-und-Paul-Weg 10

Mobil 0151 5396 3485

E-Mail susi-moser@posteo.de

Freiberufliche Physiotherapeutin, für Selbstzahler, Privat-/Zusatzversicherte.

Christian Barth, Peter-und-Paul-Weg 10

Mobil 0179 1204601

E-Mail info@cb-heilpraktiker.de

Akupunktur, Akupressur, Faszien- und Manuelle Therapie, Heilpraktiker.

Für Selbstzahler, Privat-/Zusatzversicherte.

Gesundheit

Andere Gesundheitsangebote

Praxis für Osteopathie Petra Holzner, Moos 1

Telefon 08634 6258979

Zeit für Körper, Geist und Seele, Angerstraße 1

Maria Stadler

Mobil 0172 8170854

E-Mail kontakt@zeitfürkörpergeistundseele.de

Cranio-Sacral-Balance, Reiki

www.zeitfürkörpergeistundseele.de

Mahalo Anna

Mobil 0173 3881939 (*schriftlich*)

Breathwork

Christine Kugler

Mobil 0162 7851925

Cranio Sacrale Balance und Reiki

Birgit Wittenzellner, Itsching 19

Telefon 08623 985609

E-Mail info@naturheilpraxis-wittenzellner.de

Naturheilpraxis

www.naturheilpraxis-wittenzellner.de

Salzgrotte Kirchweidach, Edt 2

Thomas Dunst

Telefon 08623 7021

Salzgrotte, sehr gut geeignet für alle Atemwegserkrankungen

www.salzerlebnis.de

Anja Fienhold, Amselweg 2

Telefon 08623 7341

Osteopathie, Heilpraktiker

Marion Obermaier

Telefon 08623 9850407

Bioenergetische Massagepraxis

Robert Meisner

Telefon 08623 9851065

Wellness Massage, Gesundheitsberatung



Tierärzte und Tiertherapeuten

Tier Therapie Zentrum Barbara Baust, Edelham 72
Telefon 08634 627805
www.tiertherapiezentrum-baust.de

Tierarztpraxis Michael Kloner, Haider Straße 16
Telefon 08623 485

Tierarztpraxis Oberbuch, Kirchweg 5
Dr. Volker Deckinger
Telefon 08623 474
www.tierarztpraxis-oberbuch.de

Entlastung zu Hause

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe sind ehrenamtlich tätige Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde. Sie unterstützen ganz unbürokratisch, schnell und unkompliziert Menschen im Alltag.

Beispiele für Hilfe sind: Fahrten zu Arztterminen/Einkauf, kleine handwerkliche/technische Dienste im Haushalt, Unterstützung bei Anträgen/Behördengängen, Hilfe in akuten Notlagen. Fahrtkosten in der Höhe von 0,40€/km werden ggf. berechnet; die Zeit der Hilfe wird nicht berechnet.

Die Nachbarschaftshilfe und die angegliederte Taschengeldbörse sind dem Bereich „Soziale Dienste“ und hier dem Teilbereich „Wohlfahrt und Soziales“ des BRK-Kreisverbandes Altötting zugeordnet.

Alle Helferinnen und Helfer sind bei all ihren Tätigkeiten dadurch unfall- und haftpflichtversichert.

Bei Bedarf bitte anrufen unter:

Mobil 0152 24581141 (Mo.-Fr. 10:00 - 12:00 Uhr, mit AB, Rückruf erfolgt)

Entlastung zu Hause

Taschengeldbörse

Taschengeldbörse

Auskunft: Generationenbüro Kirchweidach

Bezüglich Versicherung gelten die selben Bedingungen wie in Tyrlaching.

Angegliedert an die Nachbarschaftshilfe ist die Taschengeldbörse. Hier helfen Jugendliche ab 13 Jahren älteren Menschen in der Gemeinde bei einfachen Tätigkeiten in Garten und Haushalt. Das sind z.B. Rasen mähen, Staubsaugen, Tiere versorgen, Pflanzenrückschnitt. Die Jugendlichen bekommen für ihre Unterstützung nach getanem Dienst 8,-€/Std. an Taschengeld. Sie sind bei jeglicher Tätigkeit unfall- und haftpflichtversichert.

Bei Interesse bitte melden bei:

Generationenbüro z´ Dirling, Bettina Kolbeck

Telefon 08623 985616

Mobil 0173 4284584

Angelika Bergauer

Telefon 08623 985959 *(mit AB)*

Hauswirtschaftliche Versorgung

Chiemgau Hauswirtschaft, Hauptstraße 27, 83352 Altenmarkt

Bianca Gross

Mobil 0176 63103395

E-Mail chiemgauhauswirtschaft@gmail.com

Mit Pflegegrad und Selbstzahler.

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung in Trostberg

Monika Lenort *(Teamleitung Pflegedienst)*

Telefon 08621 5050370

E-Mail trostberg@agfh.de

Unverbindliche Beratung zu den Themen Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung mit und ohne Pflegegrad.

www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de/niederlassungen/haushaltshilfe-in-trostberg

Iosefina Petcu

Mobil 0174 3883620 *(auch WhatsApp)*



Malee Gamage-Kelderer

Mobil 01522 6963438 (auch WhatsApp)

Als „ehrenamtlich tätige Einzelpersonen“ mit entsprechender Ausbildung können beide mit der Pflegekasse direkt abrechnen.

Mit Pflegegrad und Selbstzahler.

Alltagsbegleitung – Angebot zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) ist der Oberbegriff für Angebote, die Menschen helfen, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben zu können, auch wenn sie pflegebedürftig werden. Die Angebote zur Unterstützung im Alltag richten sich an Pflegebedürftige in häuslicher Pflege und deren pflegende Angehörige sowie vergleichbar nahestehende Pflegepersonen.

Die sogenannte „Alltagsbegleitung“ ist Teil des „Angebots zur Unterstützung im Alltag“, das für alle zu pflegenden Menschen und ihre Angehörigen eine Erleichterung im Alltag bringen soll. Hierbei geht es um Dienste, die sowohl ein ambulanter Pflegedienst erbringen könnte, wie auch eine sogenannte „ehrenamtlich tätige Einzelperson“, oder ein Mensch, der einem Helferkreis eines Wohlfahrtsträgers angehört. Allen gemeinsam ist, dass dazu eine Ausbildung in Höhe von 30 Std. erforderlich ist, damit die Qualität des Dienstes gesichert ist.

Anita Eberl, Dorfstraße 14, 84553 Halsbach

Telefon 08623 987605

E-Mail anita.eberl@gmx.de

Es gibt Frauen, die die Ausbildung zur Alltagsbegleiterin absolviert haben. Sie arbeiten entweder als ehrenamtlich tätige Einzelperson, und sind damit beim Landesamt für Pflege gelistet; oder sie arbeiten im Rahmen eines Helferkreises, und sind dann über die jeweilige Organisation abrufbar.

Auskunft: Generationenbüro z´ Dirling

Alltagsbegleitung über Maschinenring AÖ/ MÜ

Der Maschinenring der Landkreise Altötting und Mühldorf bietet ebenfalls Alltagsbegleitung an. Es ist Betreuung, Begleitung und Beschäftigung von Pflegebedürftigen.

Telefon 08631 3623-0

Entlastung zu Hause

Weitere Unterstützung im Krankheitsfall/ zur Entlastung

Familienpflegewerk

www.familienpflegewerk.de/unsere-leistungen/

Für Senioren werden folgende Leistungen angeboten: Verhinderungspflege, Betreuungsleistungen

Es kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Franziska Rauschecker

Telefon 08671 884887

Mobil 0176 3104 0237 (Bereich Altötting/Mühldorf)

Marille Schachner

Telefon 08621 806541

Mobil 0176 3104 0238 (Bereich Trostberg)

Hauswirtschaftlicher-Fachservice Mühldorf, Kirchstraße 16, 84431 Heldenstein

Telefon 08636 698119

E-Mail info@hwf-ma.de

Folgende Leistungen sind möglich: Umfangreiche Dienste in Haus, Küche und Garten; einschließlich Einkaufsservice und Grabpflege.

Die Leistungen können privat bezahlt, im Fall eines Pflegegrades auch über die Pflegekasse verrechnet werden.

www.hwf-ma.de

Ambulante Pflegedienste

BRK Soziale Dienste Ambulante Pflege, Nikolausstraße 44a,

84518 Garching a.d. Alz

Telefon 08634 689609

E-Mail pflegedienst@kvaltoetting.brk.de

Caritas Sozialstation, Schusterbauerstraße 16, 84508 Burgkirchen a.d. Alz

Telefon 08679 1499

oder 08677 878774

E-mail caritas-burgkirchen@caritas-altoetting.de

Dr. Jauss Pflege GmbH, Trostberger Straße 40, 84518 Garching a.d. Alz

Telefon 08634 625525

E-Mail info@dr-jauss-pflege.de

Home Instead, Region Inn-Salzach, Kirchstraße 1, 84513 Töging am Inn

Telefon 08631 18329-80

E-Mail region-inn-salzach@homeinstead.de



PUR VITAL Mobiler Pflegedienst, Am Waltershamer Feld 6, 83308 Trostberg
Telefon 08621 806727-0
E-Mail mptrostberg@pur-vital.de

Pflegedienst Weber GmbH, Stefan-Flötzl-Straße 7, 83342 Tacherting
Telefon 08621 648200
E-Mail info@pflegedienst-weber.de

Pflegedienst Dream Team, Stadtplatz 2b, 84529 Tittmoning
Telefon 08683 8919851
E-Mail contact@dreamteam-pflegedienst.de
Tittmoning und Umgebung

Pflegedienst aka Schultz, Döblstraße 4, 84547 Emmerting
Telefon 08679 5656
E-Mail info@aka-schultz.de

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte, 24-Std-Pflegekraft

Wenn der Alltag zu Hause nicht mehr aus eigener Kraft bewältigt werden kann und tägliche Unterstützung/Pflege notwendig wird, tendieren Angehörige und die Seniorinnen und Senioren sowieso, zu einem Verbleib in der eigenen, gewohnten Umgebung. Eine mögliche Lösung dafür ist eine ausländische Betreuungskraft, die in der Wohnung/im Haus wohnt und arbeitet. *Dazu gibt es deutsche Vermittlungsdienste. Zu finden sind diese im Internet unter dem Stichwort „EU-Pflege“.*

Es gibt zahlreiche Seiten zu diesem Thema. Hier der aktuelle Sachstand:

www.deutsche-seniorenbetreuung.de
www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege
www.pflegeportal.org
www.seniorennetzwerk-bayern.de
www.im-alter-daheim.de
www.visavis24.eu

Auch der Pflegestützpunkt Altötting hilft gerne weiter.

Entlastung zu Hause

Hilfsmittel

Hilfsmittel sind Produkte, die Menschen mit einer Erkrankung, Behinderung oder altersbedingten Einschränkung im Alltag unterstützen und dadurch einen Beitrag zu einer möglichst selbständigen Lebensführung leisten. Technische Hilfsmittel wie **Rollator**, **Rollstuhl**, **Dusch-Stuhl**, **Badewannenlift** oder **Pflegebett** werden vom behandelnden Arzt verschrieben und vorrangig leihweise überlassen. Die Kosten dafür trägt die Kranken- oder Pflegekasse. Es gibt auch Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind, wie z.B. Einmalhandschuhe oder Inkontinenzartikel. Es bedarf jeweils einer ärztlichen Verordnung; mit dieser bekommen Sie die Hilfsmittel im **Sanitätshaus** und/oder in der Apotheke (*siehe ab Seite 28*).

Essen auf Rädern

BRK-Kreisverband Altötting, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting
Iris Hofbauer
Telefon 08671 5066-740
www.kvaltoetting.brk.de/angebote/soziale-dienste/essen-auf-raedern.html

Hausnotruf und mobile Notrufgeräte

BRK-Kreisverband Altötting, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting
Evelyn Meier
Telefon 08671 5066-15
www.kvaltoetting.brk.de/angebote/soziale-dienste/hausnotruf.html

Malteser Hilfsdienst e.V. Altötting, Bahnhofstraße 39, 84503 Altötting
Telefon 08671 9262 372
E-Mail hausnotruf.altoetting@malteser.org
www.malteser-passau.de

Betreuungsgruppen

BRK Altötting, Wendelsteinstraße 17, 84508 Burgkirchen a.d.Alz
Anna Lenczyk
E-Mail info@mobile-dementen-betreuung.de
www.kvaltoetting.brk.de

Dementiell Erkrankte: ehrenamtlicher Helferkreis



Senioren-Hoagart, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13:30 - 16:30 Uhr

Inge Mludek

Telefon 08671 506620

*Betreuungsgruppe für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige
(auch mit Demenz). Fahrdienst möglich. Es fallen geringe Kosten/Nachmittag an.
Im Falle eines Pflegegrads übernimmt die Pflegekasse die Kosten.*

Tagespflegen (Teilstationäre Pflege) / Tagesbetreuung

Curamus ambulanter Pflegedienst GmbH, Adalbert-Stifter-Straße 7,
84489 Burghausen
Telefon 08677 4656
E-Mail info@curamus-pflegedienst.de

Haus des Gastes Aurelius, Schlesierstraße 4, 84518 Garching a.d. Alz
Telefon 08634 984538
Mobil 0151 59087301
E-Mail tagespflege-hdg@outlook.de

BRK-Tagespflege Burgkirchen, Schusterbauerstraße 13, 84508 Burgkirchen a.d. Alz
Telefon 08679 9666655

mrs ambulant, Strohhof 18, 83413 Fridolfing
Telefon 08684 984992
E-Mail fridolfing@mrs-ambulant.de

Seniorenzentrum Tittmoning, Lindenweg 6, 84529 Tittmoning
Telefon 08683 8975-0
E-Mail info.tit@domus-mea.de

BRK-Sozialstation Garching, Nikolausstraße 44a, 84518 Garching a.d. Alz
Telefon 08634 689609

Tagespflege Haus Sonnenblume, Nikolausstraße 33, 84518 Garching a.d. Alz
Telefon 08634 9862988
Mobil 0151 55756736
E-Mail info@tp-haus-sonnenblume.de

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Herbstsonne GmbH, Rudolf-Diesel-
Straße 3, 84556 Kastl
Telefon 0861 8838081
Mobil 0170 4586807
E-Mail info@herbstsonne-pflege.de

Entlastung zu Hause

SunnySide Care GmbH, Mauerberger Straße 2, 84579 Unterneukirchen
Telefon 08634 625750
E-Mail info@sunnysidecare.de

Kurzzeitpflege

Altenheim Palling, Hochfellenweg 1, 83349 Palling
Telefon 08629 9880-200
www.kreisaltenheime-traunstein.de/haus-palling

InnCare Burghausen, Krankenhausstraße 1, 84489 Burghausen
Telefon 08677 880-303
E-Mail info@inn-care-burghausen.de
www.inn-care-pflegezentren.de/burghausen/

Im Notfall, wenn man selbst nichts findet, immer beim Pflegestützpunkt nachfragen.

Altötting Telefon 08671 502282

Traunstein Telefon 0861 58 300

Kurzzeitpflege in Trostberg startet im Herbst 2025.

PUR VITAL Pflegezentrum Feichten, Am Hartberg 4
Telefon 08623 613290
E-Mail feichten-hl@pur-vital.de

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Bei den sozialen Einrichtungen BRK, Malteser und Caritas gibt es regelmäßige Treffen für pflegende Angehörige. Bestehende Termine sind aufgelistet und zusätzlich über die angegebene Internetseite zu erfahren.

BRK Fachstelle für Pflegende Angehörige
www.kvaltoetting.brk.de/angebote/soziale-dienste/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige.html



BRK Soziale Dienste

Jeden 1. Montag im Monat, 18:30 - ca. 20:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Auskunft und Anmeldung:

Telefon 08671 5066-20

Malteser

www.malteser.de/kursangebote/kurse-fuer-pflegende-angehoerige.html

Caritas

www.sozialstation-burgkirchen.de/faq

Alzheimer Gesellschaft im LK Altötting, Herzog-Arnulf-Straße 10, 84503 Altötting

Jeden 4. Dienstag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr

Angehörigentreffen plus Betreuungsgruppe

Auskunft und Anmeldung:

Telefon 08671 4883

www.alzheimer-altoetting.de

Netzwerk 18, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Sprechstunde: jeden 1. Donnerstag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin Region Mühldorf/Altötting:

Claudia Kleindorfer

Telefon 08631 98474-46

E-Mail netzwerk18@ecksberg.de

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson).

Hausbesuche nach Vereinbarung möglich.

Selbsthilfe Zentrum Traunstein, Crailsheimstraße 12, 83278 Traunstein

Telefon 0861 209764-23 oder -24

E-Mail kontakt@selbsthilfe-traunstein.de

Unterstützungsangebote bei Demenz

BRK Senioren-Hoagart (siehe Seite 38)

Gesprächskreise für pflegende Angehörige (siehe Seite 40)

Pflege & Pflegeversicherung

Leistungen der Pflegeversicherung

Wie beantrage ich einen Pflegegrad?

Pflegeleistungen werden bei der Pflegekasse, die immer der jeweiligen Krankenkasse angegliedert ist, beantragt. Das geht an sich formlos, hat aber den Haken, dass die jeweilige Pflegekasse auf jeden Fall einiges an Papier schickt. Besser ist, sich gleich an die Pflegekasse zu wenden mit der Bitte, den entsprechenden Antrag zu schicken. Dieser, ausgefüllt, ist der Auslöser für die Kasse, den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) zu beauftragen, ein Gutachten über die Pflegebedürftigkeit zu erstellen. Dies erfolgt bei einem Besuch vor Ort bei euch zu Hause. Der Gutachter/die Gutachterin stellt dabei fest, wie selbständig der eigene Alltag noch bewältigt werden kann, was Schwierigkeiten bereitet, und wofür Unterstützung benötigt wird. Dabei werden verschiedene Lebensbereiche betrachtet und unterschiedlich gewichtet. Zur Vorbereitung auf den MDK-Termin kann ein Gespräch mit dem Generationenbüro z´ Dirling vereinbart werden. Die Pflegekasse schickt aufgrund der Begutachtung den Leistungsbescheid mit Pflegegrad zusammen mit dem MDK-Gutachten. Wenn man mit dieser Entscheidung nicht einverstanden ist, kann innerhalb eines Monats nach Erhalt des Bescheides Widerspruch eingelegt werden. Auch hier kann ich unterstützen. Wenn sich der Pflegebedarf deutlich erhöht und bereits ein Pflegegrad vorliegt, kann über die Pflegekasse eine sogenannte „**Höherstufung**“ beantragt werden. Was die Leistungen der Pflegeversicherung je nach Pflegegrad betrifft, und auch das, was jeweils zu beachten ist, dazu gibt der Pflegestützpunkt im Landratsamt Altötting kompetente Auskunft. Diese Informationen sind auch in dementsprechenden Broschüren festgehalten, die es entweder im Generationenbüro z´ Dirling zum Mitnehmen gibt oder die im Internet:

www.pflege.de/pflegekasse-pflegefinanzierung/pflegeleistungen

Die Privat-Versicherten wenden sich am besten an die compass Pflegeberatung (siehe Seite 44).

Stichworte dazu sind: Entlastungsbetrag, Teilstationäre Pflege, Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Beratungseinsätze, Pflegehilfsmittel, Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen.

Bayrisches Landespflegegeld

Landespflegegeld erhalten Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 mit Hauptwohnsitz in Bayern. Das Landespflegegeld beträgt 1.000,- €/Jahr und wird nach Antragstellung 1x/Jahr rückwirkend ausbezahlt. Beantragt werden kann es sowohl durch zu Hause wohnende Pflegebedürftige, wie auch Menschen im Pflegeheim.

Weitere Informationen dazu und den Antrag zum Herunterladen gibt es im Generationenbüro z´ Dirling ebenso wie im Internet unter:

www.landespflegegeld.bayern.de



Beratungsstellen vor Ort

Pflegestützpunkt Altötting (im Landratsamt Altötting)

Katrin Krumbachner (Sachgebietsleitung Senioren, Integration und Ehrenamt),

Telefon 08671 502282

E-Mail katrin.krumbachner@lra-aoe.de

www.lra-aoe.de/themen/alter-pflege/pflegestuetspunkt

Irene Brückner

Telefon 08671 502207

E-Mail irene.brueckner@lra-aoe.de

Die beiden Beraterinnen des Pflegestützpunkt sind zuständig für alle Fragen rund um das Thema Pflegebedürftigkeit (u.a. Leistung der Pflegeversicherung, Pflegegrade, Organisation der Pflege, Erstellen eines individuellen Versorgungsplans, Wohnformen im Alter).

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten. Hausbesuche im gesamten Landkreis sind möglich.

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit dem Bezirk von Oberbayern zusammen, sobald es um Sozialleistungen des Bezirks geht. Meist braucht man diese bei längerer, stationärer Unterbringung eines zu pflegenden Menschen. Jeweils am Dienstagnachmittag ist Michael Kranz vor Ort in Altötting, und steht für Gespräche zur Verfügung.

Terminvereinbarung unter:

Telefon 089 2198-21060

E-Mail beratung-aoe@bezirk-oberbayern.de

Generationenbüro z´ Dirling (siehe Seite 11)

Auskunft zu: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Pflegeleistungen, Hilfen zum besseren Hören und Sehen, Unterstützung pflegender Angehöriger, Hilfen für dementiell Erkrankte

Antragstellung für: Landespflegegeld, Schwerbehinderten-Ausweis, Blindengeld (für Blinde und stark Sehbehinderte), Pflegegrad

Die Beratung ist kostenlos, neutral, unverbindlich und unterliegt der Schweigepflicht. Hausbesuche möglich.

Generationenbüro Kirchweidach (siehe Seite 11)

Anlauf- und Koordinationsstelle für die älteren Bürgerinnen und Bürger.

Die Beratung geht auf individuelle Situationen ein, ist neutral und zur Verschwiegenheit verpflichtet. Hausbesuche möglich.

Unterstützung bei Anträgen, z.B. Pflegegrad, Landespflegegeld uvm.

Pflege & Pflegeversicherung

Pflegeberatung der Krankenkassen

In unserer Region übernehmen nur zwei gesetzliche Kassen den Auftrag, eine kostenfreie Pflegeberatung vor Ort durchzuführen.

Die Pflegeberatung für Versicherte der **AOK** im Lkr. Altötting übernehmen:

Frau Wachinger

Telefon 08638 600553

Frau Schneider

Telefon 08638 600570

Für Versicherte der **SVLFG** wird die zuständige Pflegeberatung vermittelt:

Telefon 0561 7852033

Alle anderen Kassen verweisen auf die **zentrale** Nummer der **Pflegeberatung**:

Hotline 0800 7721111 (*gebührenfrei*)

Die Versicherten der privaten Krankenkassen wenden sich an:

Compass Private Pflegeberatung

Hotline 0800 1018800 (*gebührenfrei*)

E-Mail pflegeberatung@compass-pflegeberatung.de

Alle Pflegeberatungen sind kostenfrei und neutral.

www.pflegeberatung.de

Vollstationäre Pflege

PUR VITAL Pflegezentrum Feichten, Am Hartberg 4, 84550 Feichten

Telefon 08623 613290

E-Mail feichten-hl@pur-vital.de

PUR VITAL Pflegezentrum Garching, Tassilostraße 1, 84518 Garching a.d. Alz

Telefon 08634 9828-0

Kreisaltenheim Palling, Hochfellnweg 1, 83349 Palling

Telefon 08629 9880-100

www.kreisaltenheime-traunstein.de/haus-palling

Caritas St. Rupert Senioren- und Pflegeeinrichtung, Schusterbauer Straße 15, 84508 Burgkirchen

Telefon 08679 301-0

E-Mail info@seniorenheim-burgkirchen.de



Seniorenheim Tittmoning Domus Mea, Lindenweg 6, 84529 Tittmoning
Telefon 08683 89750
E-Mail info.tit@domus-mea.de

Vollstationäre Einrichtungen mit gerontopsychiatrischen Stationen

Gerontopsychiatrische Stationen sind spezialisiert auf die seelischen Gegebenheiten von Menschen über 65 Jahren.

Zentralklinikum Wasserburg
kbo-Inn-Salzach-Klinikum gemeinnützige GmbH
Gabersee 7, 83512 Wasserburg am Inn
Telefon 08071 71-0
E-Mail isk-info@kbo.de

Klinik Freilassing
kbo-Inn-Salzach-Klinikum gemeinnützige GmbH
Vinzentiusstraße 56, 83395 Freilassing
Telefon 08654 7705-0
E-Mail isk-frl-info@kbo.de

Tagesklinik und Psychiatrische Institutsambulanz Altötting
Vinzenz-von-Paul-Straße 8, 84503 Altötting
Telefon 08671 92943-0
E-Mail isk-aoe-info@kbo.de

Vollstationäre Einrichtungen Beatmungs- und Intensivpflege

ZesS – Zentrum für stationäre Schwerstpflege Burghausen
Krankenhausstraße 14a, 84489 Burghausen
Telefon 08677 9162-0
E-Mail sekretariat@zess-burghausen.de

LaVita Beatmungs- und Intensivpflege WG
Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft
Neuöttinger Straße 68b, 84503 Altötting
Telefon 0861 209224-0
E-Mail info@lavita-intensivpflege.de

Wohnen

Wohnberatung

Die Wohnberatung bietet realistische und kreative Lösungen für das Leben und Wohnen daheim im Alter und bei Behinderung. Der Wunsch, solange wie möglich in der vertrauten Umgebung bleiben zu können, steht dabei im Vordergrund. Im Fokus sind dabei stufenlose Eingänge, Nutzung technischer Hilfsmittel oder Umbaumaßnahmen im Bad. Die Wohnberaterin kommt zu Ihnen nach Hause und erarbeitet mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen; auch über die Finanzierungsmöglichkeiten wird gesprochen.

Frau Kriegl leitet gerne und kompetent die Beantragung der Hilfsmittel und ggf der Förderanträge in die Wege.

Die Beratung ist kostenlos, neutral, unverbindlich und unterliegt der Schweigepflicht.

BRK-Kreisverband Altötting, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Gisela Kriegl

Telefon 08671 5066-846

Mobil 0175 4111402

www.kvaltoetting.brk.de/angebote/soziale-dienste/wohnberatungsstelle.html

Betreutes Wohnen

Das Konzept des „Betreuten Wohnens“ bietet älteren Menschen einerseits Autonomie, Privatsphäre und selbständige Lebensführung und andererseits Sicherheit im Versorgungsfall. Die Bewohnerinnen und Bewohner haben jeweils eine eigene Wohnung, angemietet oder durch Kauf erworben. Darüber hinaus können frei wählbare Versorgungs- oder andere Zusatzleistungen, die in der Regel kostenpflichtig sind – ausgenommen der Leistungen der Pflegeversicherung – in Anspruch genommen werden.

Der Pflegestützpunkt oder die Einrichtungen selbst beraten über die Möglichkeiten des „Betreuten Wohnens“.

Seniorenrechtliches Wohnen Feichten, Am Hartberg 6, 84550 Feichten

Telefon 08651 988310

E-Mail anmeldung@sh-projekte.de

www.sh-projekte.de

PUR VITAL Betreutes Wohnen, Tassilostraße 3-7, 84518 Garching a.d. Alz

Telefon 08036 90851

E-Mail vermietung@pur-vital.de



Ambulant betreute Wohngemeinschaften

In einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft (ambWG) leben max. 12 pflege- bzw. betreuungsbedürftige Menschen in einem großen Haus oder einer großen Wohnung zusammen. Das Ziel ist ein lebenslanges, selbstbestimmtes Wohnen. Jede Bewohnerin und jeder Bewohner hat sein eigenes Zimmer/Apartment mit eigenem Bad/WC. Das Alltagsleben findet im großzügigen, gemeinschaftlichen Wohnzimmer und der Küche statt. Alle Entscheidungen werden gemeinsam von den Mietern bzw. deren Angehörigen getroffen. Die gesamte Wohngemeinschaft wird von einem selbst gewählten Pflege- und/oder Betreuungsdienst versorgt, der ausschließlich einen Gaststatus hat und dadurch gewechselt werden kann.

Im Landkreis Altötting gibt es bisher **11 Wohngemeinschaften für Senioren**, darunter 4 Wohngruppen in der Beatmungs- und Intensivpflege.

Der Pflegestützpunkt erteilt hierzu gerne Auskunft oder im Internet:

www.bagso.de/themen/

www.pflege.de/altenpflege

www.seniorenportal.de/

Hilfen & Unterstützung am Lebensende

Hospizverein im Landkreis Altötting e.V.

Der **Hospizverein** kümmert sich um die Begleitung und Unterstützung von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen - ambulant und stationär. Ebenso berät der Verein zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Es gibt Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für Trauernde.

Hospizverein Ldkr. Altötting e.V., Herzog-Arnulf-Straße 10, 84503 Altötting

Telefon 08671 884616

E-Mail info@hospizverein-aoe.de

Hilfen & Unterstützung am Lebensende

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung

SAPV ist die Abkürzung für spezialisierte ambulante Palliativ-Versorgung. Sie ist ein ergänzendes Angebot zur bisherigen Versorgung durch Haus- und Fachärzte und Pflegedienste. Sie wird durch niedergelassene Ärzte verordnet. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Die SAPV dient dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern sowie ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in der vertrauten Umgebung oder in stationären Pflegeeinrichtungen zu ermöglichen. Durch die Vernetzung aller beteiligten Hilfsangebote und die Einbindung der Spezialisten im SAPV-Team kann die weitere Versorgung im häuslichen Umfeld ermöglicht werden.

SAPV ist eine Versorgung für unheilbar kranke Menschen, deren Krankheit weiter fortschreitet und die trotz komplexer Probleme zu Hause leben möchten. Dabei kann es sich um schwer therapierbare Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Angst- und Panikzustände usw. handeln.

Das SAPV-Team am Inn betreut Patienten in den Landkreisen Altötting, Mühldorf und Rottal-Inn.

www.sapv-am-inn.de

Stationäres Hospiz

Das Innkrankenhaus Altötting hat eine Palliativstation mit 8 Betten, hier erfolgt eine ganzheitliche Behandlung und Pflege von Menschen mit unheilbaren und weit fortgeschrittenen Erkrankungen. Die Betreuung zielt auf die Linderung von Symptomen. Das Leben soll bis zum Ende lebenswert bleiben. Die Palliativstation ist Teil der Medizinischen Klinik III und wird interdisziplinär zusammen mit der Abteilung für Anästhesie betrieben. Durch kompetente Behandlung wird oft wieder eine Weiterbetreuung zu Hause ermöglicht. Es besteht eine enge Kooperation mit ambulanten Hospiz- und Palliativdiensten und stationären Hospizen.

Die nächsten stationären Hospize sind in Vilsbiburg, Bernau am Chiemsee und es gibt das Projekt „Hospizinsel“ in Waldkraiburg.



Letzte Wünsche

BRK-Kreisverband Altötting und Mühldorf

Das Team vom **Herzenswunsch Hospizmobil** versucht jeden Wunsch zu erfüllen, auch wenn dieser aus Rücksicht auf den Gesundheitszustand des Fahrgastes manchmal etwas verändert werden muss.

Unser Fahrzeug ist mit modernstem medizinischen Equipment ausgestattet, um den Patienten eine bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

Platz für Gepäck ist ebenso vorhanden wie eine Klimaanlage. Zusätzlich sorgt der extra eingebaute „Himmel“ für eine gemütliche Atmosphäre.

Für die Patienten ist die Realisierung ihres Herzenswunsches völlig kostenfrei.

Die gesamte Durchführung wird über Spenden und den ehrenamtlichen Einsatz der Mitwirkenden finanziert.

Organisation:

Tina Buchner

Telefon 08631 3655-14

E-Mail herzenswunsch@kvmuehldorf.brk.de

Auch die Malteser haben einen Herzenswunsch Krankenwagen.

www.malteser.de/standorte/altoetting/dienstleistungen.html

Träume und Wünsche bekommen eine ganz andere Dimension, wenn Menschen wissen, dass sie nicht mehr lange zu leben haben. Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen wir ihnen erfüllen. Dazu haben wir den Herzenswunsch-Krankenwagen ins Leben gerufen. Dieser bringt Menschen, ausgestattet und fachlich besetzt wie jeder andere Krankenwagen dorthin, wo sie allein nicht mehr hinkommen.

Finanzielle Hilfen & Vergünstigungen

Kleiderläden

AWO Klawotte, Schützenstraße 8, 83308 Trostberg
Telefon 08621 647 6620
Sozialkaufhaus und Second-Hand-Verkauf von Kleidung
www.klawotte.awo-trostberg.de

Gebrauchtwarenhaus, Wohlfahrtsläden

Wohlfahrtsläden von BRK und AWO, Burghauser Straße 71a, 84503 Altötting
Helga Hermes
Telefon 08671 9764-119
Mobil 0173 3593017

BRK-Sozialwerkstatt, Burghauser Straße 71a, 84503 Altötting
Davood Mesbah
Telefon 08671 9764-118

Möbel, Kleidung oder Waren spenden. Günstig Gebrauchtwaren einkaufen für Jedermann. Menschen mit Pflegestufe oder ab 75 Jahre erhalten (mit Nachweis) 10 % Rabatt auf ihren Einkauf.

Link zu allen Wohlfahrtsläden im Landkreis Altötting:
Altötting, Neuötting, Burgkirchen, Garching a.d. Alz, Töging
www.kvaltoetting.brk.de/angebote/sozialwerkstatt/wohlfahrtslaeden-von-brk-und-awo.html

Trostberger Tafel, Ausgabestelle Tafelladen, Jägerstraße 2c, 83308 Trostberg
Ulrike Bergmann-Fritz
Telefon 08621 1526
Bürgerinnen und Bürger von Tyrlaching und Kirchweidach können an der Trostberger Tafel teilnehmen. Wichtig ist, sich vorher beim Bürgerbüro Trostberg unter Telefon 08621 801-0 (bitte verbinden lassen) zu melden, da das konkrete Einkommen geprüft wird.
Bürgerinnen und Bürger von Halsbach und Feichten melden sich bitte beim Wohlfahrtsladen in Garching a.d. Alz.

Wohlfahrtsladen Garching a.d. Alz, Nikolausstraße 29, 84518 Garching a.d. Alz
Lebensmittelverkauf
Di./Do. 10:00 - 11:00 Uhr
www.kvaltoetting.brk.de/angebote/sozialwerkstatt/wohlfahrtslaeden-von-brk-und-awo.html



Besondere Vergünstigungen

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht

Von der Beitragspflicht können sich Empfänger von Sozialleistungen (z.B. Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege) oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. Hör- und/oder Sehbehinderung) befreien lassen. Schwerbehinderte Menschen mit dem Merkzeichen „RF“ zahlen einen reduzierten Beitragssatz.

Hotline 01806 99955510 (20ct/Anruf aus dem deutschen Festnetz)

Antragsformulare erhalten Sie u.a. bei der Gemeinde so wie im Internet:
www.rundfunkbeitrag.de

Zuzahlungsbefreiung Krankenversicherung

Die Belastungsgrenze für Zuzahlungen (Medikamente, Krankenhausaufenthalte, Heil- und Hilfsmittel etc.) beträgt 2% des jährlichen Bruttoeinkommens, für chronisch Kranke 1%.

Wenn die Zuzahlungen die persönliche Belastungsgrenze erreicht haben, können Sie bei der Krankenkasse einen Antrag auf Befreiung von Zuzahlungen stellen. Hierfür werden die Originalquittungen in Verbindung mit dem Einkommensnachweis eingereicht.

Das Vorliegen einer schwerwiegenden chronischen Erkrankung muss durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Anträge und weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Finanzielle Hilfen & Vergünstigungen

Hilfen in finanziellen Notlagen

Allgemeines Wohngeld

Antragsberechtigt sind: Mieter einer Wohnung; Menschen mit Eigentum an selbst genutztem Wohnraum (hier heißt das Wohngeld „Lastenzuschuss“); Bewohnerinnen und Bewohner eines Heimes.

Der Antrag ist jeweils bei der Gemeinde oder Stadt einzureichen, in der die Wohnung liegt.

Bezirk Oberbayern (siehe Seite 43)

Grundsicherung

Grundsicherung im Alter wird an bedürftige Seniorinnen und Senioren gewährt. Es braucht dazu einen Antrag, der in der Heimatgemeinde oder beim Landratsamt Altötting gestellt wird.

In der Grundsicherung wird auf den Unterhaltsrückgriff bei Eltern und Kindern verzichtet, d.h. für Seniorinnen und Senioren: Das Einkommen von den eigenen Kindern wird für die Berechnung und Gewährung nicht herangezogen.

Landratsamt Altötting, Sozialwesen

Christian Sparck

Telefon 08671 502451

E-Mail christian.sparck@lra-aoe.de

Rathaus Kirchweidach

Gerti Hurmer, Claudia Wibmer

Telefon 08623 9886-20/-26

Hilfen von Pfarreien / Caritas

Die jährlichen Kirchen- und Haussammlungen der Caritas verbleiben zu 40% in der jeweiligen Pfarrgemeinde und stehen für individuelle Hilfen für in Not geratene Menschen zur Verfügung. Anfragen können über das jeweils zuständige Pfarrbüro (siehe Seite 8) gestellt werden, oder direkt an die Kirchenverwaltung vor Ort.



Verschiedene Beratungsangebote

Angebote für Sehbehinderte und Blinde

Der **Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.** steht für Teilhabe und Selbstbestimmung blinder und sehbehinderter Menschen sowie Menschen, deren Augenerkrankung zu Blindheit und Sehbehinderung führen kann.

Der Verein berät und informiert blinde und sehbehinderte Menschen bezüglich Hilfsmittel und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag, auch in Form von Hausbesuchen. Er klärt über die Gefahren von Erkrankungen, die zu Blindheit oder Sehbehinderung führen können auf und setzt sich in der Öffentlichkeit zu den Themen Barrierefreiheit, Teilhabe und Inklusion blinder und sehbehinderter Menschen ein.

Bayrischer Blinden- und Sehbehindertenverband BBSB e.V.
Blickpunkt Auge, Beratungsstelle Rosenheim des BBSB e. V.
Brigitte Lindmeier

Bezirksgruppenleiterin und Blinden- und Sehbehindertenberaterin
Luitpoldstraße 5, 83022 Rosenheim

Telefon 08031 32555 (Büro BBSB e.V.)

oder 08634 5808 (Brigitte Lindmeier, direkt)

E-Mail brigitte.lindmeier@bbsb.org

www.bbsb.org/beratung-und-angebote/blickpunkt-auge-beratungsstellen/bpa-beratungsstelle-oberbayern-rosenheim/?highlight=rosenheim

Beratung rund um die Rentenversicherung

Staatliches Versicherungsamt

Landratsamt Altötting, Pater-Joseph-Anton-Straße 14, 84503 Altötting
Mechthild Reis

Telefon 08671 502847

E-Mail mechthild.reis@lra-aoe.de

Rathaus Kirchweidach

Gerti Hurmer, Claudia Wibmer

Telefon 08623 9886-20/-26

Verschiedene Beratungsangebote

Schwerbehinderung

Der Antrag für einen Schwerbehinderten-Ausweis kann online beim ZBFS (Zentrum Bayern Familie und Soziales) beantragt werden:

www.zbfs.bayern.de/antraege.php

Ebenso ist dies möglich beim Generationenbüro z´ Dirling, beim Generationenbüro Kirchweidach, im Rathaus Kirchweidach und im Landratsamt Altötting. All diese Anlaufstellen unterliegen dem Datenschutz, d.h. die Beratung und Unterstützung erfolgt absolut vertraulich.

Landratsamt Altötting, Bahnhofstraße 50, 84503 Altötting

Brigitte Drick-Hauswirth

Telefon 08671 502239

E-Mail brigitte.drick-hauswirth@lra-aoe.de

Fachstelle für Menschen mit Behinderung

Rathaus Kirchweidach (siehe Seite 10)

Generationenbüro Kirchweidach (siehe Seite 11)

Generationenbüro z´ Dirling (siehe Seite 11)

Selbsthilfe Kontaktstelle

Im Landkreis Altötting gibt es diverse Selbsthilfegruppen. Die Bandbreite geht von „A“ wie „Adipositas“ bis „W“ wie „Wirbelsäulengeschädigte“.

Auskunft zu den einzelnen Gruppen gibt:

Haus der Begegnung, Auf der Wies 18, 84453 Mühldorf

Alexandra Nettelstroth

Telefon 08631 4099

E-Mail info@hausderbegegnung-muehldorf.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Das Diakonische Werk Traunstein bietet im Landkreis Altötting eine individuelle Beratung und Begleitung für Menschen ab 60 Jahren an, die unter einer seelischen Belastung leiden, oder psychisch krank sind. Es können auch Hausbesuche vereinbart werden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.



Diakonisches Werk Traunstein e.V., Neuöttinger Straße 62a, 84503 Altötting
Juliane Schiefecker
Telefon 08671 12630
E-Mail spi@diakonie-traunstein.de
Fachstelle für Gerontopsychiatrie

Vorsorge zur Vertretung in persönlichen Angelegenheiten

Die Vorsorge betrifft die Erstellung einer Patientenverfügung, das Ausstellen einer Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung.

Unterstützung und Beratung gibt es hier beim Generationenbüro z´Dirling, beim Generationenbüro Kirchweidach oder im Landratsamt Altötting in der Betreuungsstelle bei:

Birgit Scholz, Pater-Joseph-Anton-Straße 14, 84503 Altötting
Telefon 08671 502844
E-Mail birgit.scholz@lra-aoe.de

Wohlfahrts- und Sozialverbände im Landkreis Altötting

Der **Kreisverband Altötting des Bayerischen Roten Kreuzes** mit seinen Sozialen Diensten in Altötting und den Sozialstationen in Garching, Marktl und Töging am Inn bietet ein umfassendes Beratungs- und Leistungsangebot für Seniorinnen und Senioren, pflegebedürftige, kranke und behinderte Menschen an.

Das Angebot umfasst z.B. ambulante Alten- und Krankenpflege, Pflegeberatung, soziale Beratung, Verhinderungspflege, fachliche Anleitung und Schulung von pflegenden Angehörigen, Pflegekurse, Gesprächskreise, Betreuungsgruppe für Demenz-Kranke, psychosoziale Krebsnachsorge, Wohnberatungsstelle, Hausnotruf, Hilfen im Haushalt, betreuter Fahrdienst, Mahlzeitendienste („Essen auf Rädern“), Seniorengymnastik, betreutes Reisen und vieles mehr.

BRK-Kreisverband Altötting, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting
Soziale Dienste
Bastian Höcketstaller
Telefon 08671 5066-18
E-Mail Bastian.Hoecketstaller@kvaltoetting.brk.de

Verschiedene Beratungsangebote

Das Beratungs- und Leistungsangebot des Caritas-Kreisverbandes Altötting für Seniorinnen und Senioren umfasst: Soziale Beratung, Pflegeberatung, ambulante Pflege, Verhinderungspflege, Unterstützung und Schulung pflegender Angehöriger, Gesprächskreise, Vermittlung ehrenamtlicher Hilfen, Unterstützung und Betreuung von ehrenamtlich Tätigen und vieles mehr. *Es gibt eine Sozialstation (häusliche Kranken- und Seniorenpflege) für den südlichen Landkreis mit Sitz in Burgkirchen a.d. Alz und die Beratungsstelle „Pro Pflege – Beratungsstelle für pflegende Angehörige“, ebenfalls in Burgkirchen.*

Pro Pflege, Schusterbauerstraße 16, 84508 Burgkirchen a.d. Alz

Telefon 08679 1499

Beratungsstelle für pflegende Angehörige

www.sozialstation-burgkirchen.de/

Kreis-Caritasverband Altötting e.V., Neuöttinger Straße 35, 84503 Altötting

Telefon 08671 96730

E-Mail info@caritas-altoetting.de

Ebenfalls umfangreiche Unterstützung im Alter bietet der **Malteser Hilfsdienst e.V.** mit der Beratungsstelle „Lebensquell“, dem Malteser Hausnotruf, Patenschaften für Hausnotruf und Mahlzeiten sowie Menü-Service. Zusätzlich gibt es „Senioren werden digital“ und Ausbildungsangebote (Erste-Hilfe-Kurse) speziell für Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen.

Malteser Hilfsdienst e.V., Bahnhofstraße 39, 84503 Altötting

Christa Harlander

Telefon 08671 9262 365

E-Mail christa.harlander@malteser.org

Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)

Das Angebot umfasst die Beratung zu den Themen Ehe und Familie. Insbesondere geht es um das Verhältnis zu Kindern und Verwandten, das Alleinsein, Krankheit bewältigen, Schuld verarbeiten, sich versöhnen, Konflikte mit anderen Menschen lösen, sich Belastendes von der Seele reden und vieles mehr. Der (Kosten-)Träger dieses Angebots ist das Bistum Passau. Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung selbst ist jedoch unabhängig von der Religion/Konfession oder persönlicher Orientierung.

Das Angebot ist kostenfrei und alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.



EFL-Regionalzentrum Altötting, Kapellplatz 8, 84305 Altötting

Telefon 08671 1862

E-Mail altoetting@efl-passau.de

EFL-Regionalzentrum Burghausen, Messerzeile 16, 84489 Burghausen

Telefon 08671 1862

E-Mail burghausen@efl-passau.de

Anonyme Online-Beratung möglich.

Anleitung unter:

www.efl-passau.de/index.php?page=onlineberatung

VdK Ortsverband Kirchweidach

Die VdK berät mit Fachleuten vor Ort qualifiziert und kompetent zu allen Fragen des Sozialrechts (zum Beispiel Rente, Behinderung, Grundsicherung) und hilft, Ansprüche gegenüber Leistungsträgern wie Krankenkassen, Rentenversicherungen und Behörden durchzusetzen. Dabei hilft der VdK seinen Mitgliedern beim Ausfüllen von Anträgen, bei der Formulierung von Widersprüchen und begleitet bei Klagen vor den Sozialgerichten. Er veranstaltet Vorträge und Kurse zu diesen Themen, und informiert auf öffentlichen Veranstaltungen.

Im Ortsverband Kirchweidach gibt es regelmäßige Mitgliedertreffen und Busausflüge.

Vorstand:

Hans Heckenstaller

Mobil 0152 09767453

E-Mail heckenstallerhans@freenet.de

VdK-Kreisgeschäftsstelle Mühldorf-Altötting

Katharinenweg 22, 84453 Mühldorf a. Inn

Telefon 08631 921360

E-Mail kv-muehldorf@vdk.de

Sprechzeiten

Mo.-Do. 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Hilfreiche Broschüren & Internetseiten

BAGSO – Die Stimme der Älteren

www.bagso.de

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. Sie fördert ein differenziertes Bild vom Alter, das die vielfältigen Chancen eines längeren Lebens ebenso einschließt wie Zeiten der Verletzlichkeit und Pflegebedürftigkeit.

In der BAGSO sind rund 120 Vereine und Verbände der Zivilgesellschaft zusammengeschlossen, die von älteren Menschen getragen werden oder die sich für die Belange Älterer engagieren. Die Vielfalt, die Kompetenz und das Engagement ihrer Mitglieder sind die Stärke der BAGSO. Über ihre Mitgliedsverbände ist sie stets nah dran an den Wünschen und Bedürfnissen älterer Menschen.

Bei der BAGSO gibt es viele Broschüren, zu den verschiedensten Themen, rund ums Älterwerden.

www.bagso.de/publikationen

Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V.

Umfangreiche Beratung und Schulungsangebote zum Thema Demenz.

www.alzheimer-suedostbayern.de

Landesamt für Pflege

Das Bayerische Landesamt für Pflege, kurz LfP, ist eine Landesbehörde. Sie ist dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention nachgeordnet. Ihr Dienstsitz ist in Amberg in der Oberpfalz. Neben der Organisation und Umsetzung vieler Förderverfahren ist das Bayerische Landesamt eine wissenschaftliche Fachbehörde in pflegfachlichen Fragen. Grundlegende Informationen werden politischen Gremien bereitgestellt wie beispielsweise Daten über die Versorgungssituation und -strukturen im Bereich „Pflege“ in Bayern.

www.lfp.bayern.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern

www.demenz-pflege-bayern.de

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern ist Informations- und Koordinierungsstelle für Fragen rund um die Themen Demenz, Beratung in der Pflege und Angebote zur Unterstützung im Alltag.

Die Fachstellen sind nach Regierungsbezirken gegliedert.



Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern

Kreillerstraße 24, 81673 München

Telefon 089 43 66 96 51

E-Mail info@demenz-pflege-oberbayern.de

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern ist zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um das Thema „Demenz“ im Regierungsbezirk. Darüber hinaus ist sie Anlaufstelle für unterschiedliche Beratungs- und Unterstützungsdienste und -angebote.

www.demenz-pflege-oberbayern.de

Angebotslandkarte – Suche nach wohnortnaher Alltagsbegleitung möglich.

Schulungsbörse – Übersicht Angebote Schulungen für AUA

Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen – Informationen unter:

www.einzelperson-bayern.de

Wege aus der Einsamkeit e.V.

Der gemeinnützige Verein „Wege aus der Einsamkeit e.V.“ kurz W.a.d.E. wurde 2007 gegründet, mit der Vision, die Lebensumstände älterer Menschen in der Gesellschaft zu verbessern.

Es gibt kostenfreie, regelmäßige Gesprächsstunden: „Wir versilbern das Netz“. Hier dreht sich alles um die digitale Welt im Alter. Es werden zusätzliche digitale, kostenfreie Veranstaltungen zum Mitmachen angeboten: Rätseln, Schreiben, Tanzen, Musik machen.

www.wegeausdereinsamkeit.de

Mitwirkende bei der Erstellung der Broschüre

| | |
|----------------------------|--|
| Feichten: | Johann Zenz |
| Halsbach: | Christian Freudlsperger, Hugo Kobler, Martin Winklbauer |
| Kirchweidach: | Resi Aicher, Robert Meisner |
| Tyrlaching: | Elfriede Eder, Bettina Kolbeck |
| Gestaltung/Layout: | Sabrina Jäger (sabrina@freitagslogo.de) |
| Titelfoto: | Christine Limmer |
| Druck: | www.gemeindebriefdruckerei.de |
| Koordination/ Lektorat: | Bettina Kolbeck (analog/digital) Renate Huber (digital) |
| Herausgeber: | VG Kirchweidach |
| VG im Internet: | www.vg-kirchweidach.de |

Das Generationenbüro z'Dirling und
das Generationenbüro Kirchweidach
wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

*Diese Broschüre wurde nach bestem Wissen erstellt,
erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Der Inhalt wird in der digitalen Form aktuell gehalten.
www.vg-kirchweidach.de/vg/bildung-soziales*

© iStock



**Vorsorge ist
Teamwork.**

**Mit einem Finanzpartner,
der die Region und ihre
Menschen unterstützt.**



Sparkasse
Altötting-Mühldorf