

### voraussichtliche Schulungstermine:

Freitag	21. Januar	9-16 Uhr
Samstag	22. Januar	9-16 Uhr
Freitag	28. Januar	9-16 Uhr
Samstag	29. Januar	9-16 Uhr
Samstag	5. Februar	9-16 Uhr

### Kontakt:



**Generationenbüro z'Dirling**  
**Bettina Kolbeck, Tel. 0173 42 84 584**

### außerdem:

**für Kirchweidach**  
Ingeborg Krapfl, Tel. 08623 7382

**für Feichten**  
Therese Bartl, Tel. 08634 1654

**für Halsbach**  
Renate Breu, Tel. 08623 1576

**für Tyrlaching**  
Elfriede Eder, Tel. 08623 7453

## Unterstützung pflegender Angehöriger im Alltag

**- Helfer und Helferinnen gesucht -**

Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) ist der Oberbegriff für Angebote, die Menschen helfen sollen, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben zu können, auch wenn sie pflegebedürftig werden.

Dabei spielen Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter eine wichtige Rolle.

Sie unterstützen Pflegebedürftige beim Umgang mit allgemeinen und pflegebedingten Anforderungen des Alltags. Sie helfen verlässlich im Alltag, um eine Überforderung häuslich Pflegender abzubauen und eine Isolation zu vermeiden. Sie unterstützen Betroffene, ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu erhalten oder zurückzugewinnen und so ein längeres Verbleiben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.

Sie begleiten zum Beispiel beim Einkauf oder Friedhofsbesuch, kochen gemeinsam oder lesen. Sie leisten kleine Hilfen im Haushalt wie das Einräumen der Spülmaschine oder Aufhängen der Gardinen.

Sie ermöglichen den Angehörigen etwas Freiraum für die eigenen Bedürfnisse indem sie die Pflegebedürftigen zu Hause oder auch in ehrenamtlichen Betreuungsgruppen für ein paar Stunden beschäftigen.



gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## AUA - Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten, und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbständig bewältigen zu können.

Angebote zur Unterstützung im Alltag sind

1. Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter pflegefachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen mit allgemeinem oder mit besonderem Betreuungsbedarf in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen (**Betreuungsangebote**),
2. Angebote, die der gezielten Entlastung und beratenden Unterstützung von pflegenden Angehörigen und vergleichbar nahestehenden Pflegepersonen in ihrer Eigenschaft als Pflegenden dienen (**Angebote zur Entlastung von Pflegenden**),
3. Angebote, die dazu dienen, die Pflegebedürftigen bei der Bewältigung von allgemeinen oder pflegebedingten Anforderungen des Alltags oder im Haushalt, insbesondere bei der Haushaltsführung, oder bei der eigenverantwortlichen Organisation individuell benötigter Hilfeleistungen zu unterstützen (**Angebote zur Entlastung im Alltag**).

## Aufbau eines Helferkreises in der VG Kirchweidach

Zur Unterstützung Pflegebedürftiger und ihrer Angehörigen planen die Seniorenvertreter und -vertreterinnen der vier VG-Gemeinden Tyrlaching, Kirchweidach, Feichten und Halsbach einen Helferkreis aufzubauen.

Geschulte und fachlich begleitete Ehrenamtliche kommen als Alltagsbegleiter oder -begleiterinnen ein paar Stunden pro Woche ins Haus oder helfen in einer Betreuungsgruppe vor Ort mit.

Dieses Angebot kann über den sogenannten Entlastungsbetrag ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse finanziert werden.

Die Helfer und Helferinnen erhalten eine angemessene Vergütung über die Übungsleiterpauschale (steuerfrei).

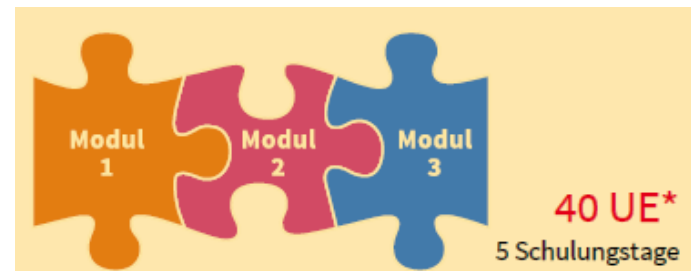
Voraussetzung ist eine 5-tägige Schulung mit 40 Unterrichtseinheiten. Diese ist kostenfrei und wird vor Ort in der VG angeboten werden, voraussichtlich freitags und/oder samstags.

Die Hilfeleistung ist frei einteilbar, und somit auch geeignet für Menschen, die nur hin und wieder ihre Unterstützung anbieten möchten.

Wer Interesse hat, sich als Alltagsbegleiter oder -begleiterin ausbilden zu lassen und im Anschluss gelegentlich oder auch regelmäßig seine Hilfe anzubieten, meldet sich bis Anfang Januar im Generationenbüro Tyrlaching oder bei der jeweiligen Ansprechpartnerin vor Ort.

Dort werden auch gerne noch nähere Informationen erteilt.

## Basisschulung



### Modul 1:

#### Betreuung Pflegebedürftiger (15 UE\*)

- Einführung und rechtliche Rahmenbedingungen
- Basiswissen über alterstypische Erkrankungen der zu betreuenden Menschen und Behandlungsformen
- Basiswissen über die pflegerische Versorgung der zu betreuenden Menschen
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Notfallhandeln

### Modul 2:

#### Kommunikation und Begleitung (15 UE)

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Umgang mit pflegenden Angehörigen
- Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Rollenverständnis Helfender

### Modul 3:

#### Unterstützung in der Haushaltsführung (10 UE)

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- Reinigung und Pflege von Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

\* 1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Min

Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern